

Vorsorge bei Prophy Docs®

Ihrer Gesundheit zuliebe

Gesundheitszentrum Prophy Docs®

St. Peter Gürtel 10 b

8042 Graz

Fon: 0316-424398

Email: office@prophy-docs.at

www.prophy-docs.at

Version 1.1, 2013

F.d.l.v.: B. Haditsch





prophy docs®

„Gesundheit ist nicht alles, aber
ohne Gesundheit ist alles nichts.“
Arthur Schopenhauer (1788 – 1860)

Ihre Vorsorgeuntersuchung bei Prophy Docs®

Dank der modernen Medizin ist es immer besser möglich, Risikofaktoren besser einzuschätzen und dadurch Gesundheitsrisiken früher zu erkennen und somit die Entstehung von Krankheiten hinauszuzögern oder gar zu verhindern. Eine gute Möglichkeit, sich ein Bild über Ihre individuelle Gesundheit zu machen und Ihren Lebensstil medizinisch zu analysieren bietet Ihnen die Vorsorgeuntersuchung, die alle über 18-Jährigen mit Wohnsitz in Österreich 1x alle 12 Monate in Anspruch nehmen können.

Inhalte der kostenfreien Vorsorgeuntersuchung („VU-neu“) im Detail:

| | | |
|----|------------------------------------|---|
| 1 | ausführliches Erstgespräch | |
| 2 | klinische Untersuchung | |
| 3 | Blutdruck | |
| 4 | body mass index (BMI) | |
| 5 | Taillenumfang | |
| 6 | Laboruntersuchung | Blutzucker, Blutfettwerte (Cholesterin, Triglyceride), Leberwert, Harnuntersuchung, rotes Blutbild (bei Frauen) |
| 7 | individuelle Risikobewertung | |
| 8 | Lebensstilberatung | |
| 9 | Abschlussgespräch | |
| 10 | Schriftlicher Befund | |
| | | |
| | über Zuweisung zum Facharzt | |
| | PAP-Abstrich | Frauen ab dem 19. Lebensjahr |
| | Mammographie | Frauen ab dem 40. Lebensjahr alle 2 Jahre |
| | Darmspiegelung | Frauen und Männer ab dem 50. Lebensjahr alle 10 Jahre |
| | Prostatauntersuchung | Männer ab dem 50. Lebensjahr |

EXKLUSIVE Beratung bei Prophy Docs®: nicht Inhalt der Vorsorgeuntersuchung, aber ebenfalls kostenfrei

- Grundlagen des Gesundheitssport
- Grundlagen der Stressbewältigung
- Überprüfung des Impfschutzes (bitte Impfpass mitbringen)

ANGEBOT bei Prophy Docs®: Sollte sich aus den Ergebnissen der Bedarf einer weiterführenden Abklärung/Kontrolle ergeben:

- Experten zum Spezialtarif (Prophy Docs Vorsorge-Bonus)
- Evaluierung der Gesundheitsziele
- wissenschaftsorientierte Komplementärmedizin

Für weitere Informationen steht Ihnen das Expertenteam der Prophy Docs® gerne zur Verfügung.



prophy docs®

„Es gibt 1000 Krankheiten, aber
nur eine Gesundheit.“

Arthur Schopenhauer (1788 – 1860)

Ihre Vorsorgeuntersuchung bei Prophy Docs®

Gesund und leistungsfähig zu sein und zu bleiben, bedeutet für jeden von uns einen unschätzbaren Wert. Es freut uns sehr, dass Sie sich für eine Vorsorgeuntersuchung bei uns interessieren.

Ihre Vorsorgeuntersuchung besteht aus

- einem Gespräch,
- einer Untersuchung und
- einer Laboranalyse (Blut, Harn)

Um den Untersuchungsablauf für Sie so flexibel wie möglich zu gestalten bieten wir Ihnen an, dass Sie nach telefonischer Voranmeldung entweder

- die Blutabnahme einige Tage vor der geplanten Vorsorgeuntersuchung in unserem Kooperationslabor durchführen lassen oder
- dass Sie am Dienstag in der Zeit zwischen 7.30 Uhr und 9.00 Uhr im Prophy Docs Gesundheitszentrum vorbeikommen.

So liegt bereits bei Ihrem Termin im Prophy Docs Gesundheitszentrum das Labor-Ergebnis Ihrem Vorsorgearzt vor und kann in Ihr Beratungsgespräch einfließen. Bitte bedenken Sie, innerhalb von acht Stunden vor dem Untersuchungstermin keine feste oder flüssige Nahrung zu sich zu nehmen (Leitungswasser erlaubt) und nicht zu rauchen (regelmäßig zu verwendende Medikamente können Sie mit Wasser einnehmen).

Im Prophy Docs Gesundheitszentrum bekommen Sie bei der Anmeldung die erforderlichen Fragebögen ausgehändigt (*oder: pdf-download* auf www.prophy-docs.at), die die Grundlagen des ärztlichen Gesprächs und der Untersuchung darstellen.

Unsere oberste Zielsetzung ist es, mit Ihnen auf verständliche Art und Weise die individuelle Lebenssituation zu erörtern, zielführende Maßnahmen anzusprechen und ein realistisches Gesundheitskonzept zu erarbeiten.

Die Vorsorgeuntersuchung ("VU-neu") ist ab dem 18. Lebensjahr 1x in 12 Monaten möglich und ist kostenfrei. Da wir über kein e-card-System verfügen, werden Sie ersucht, uns auf dem im Center aufliegenden e-card-Ersatzbeleg zu bestätigen, dass Sie im Lauf der vergangenen 12 Monate keine Vorsorgeuntersuchung in Anspruch genommen haben.

Für weitere Informationen steht Ihnen das Expertenteam der Prophy Docs® gerne zur Verfügung.

Die Prophy Docs sind für Sie da!



prophy docs®

„Wenn wir jedem Individuum das richtige Maß an Nahrung und Bewegung zukommen lassen könnten, hätten wir den sichersten Weg zur Gesundheit gefunden.“
Hippokrates von Kos (ca. 460 – 370 v. Chr.)

Ihre Sportberatung bei Prophy Docs®

Mit regelmäßiger Bewegung lassen sich Übergewicht und Fettsucht wirksam bekämpfen. Somit wird auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen (wie Herzinfarkt und Schlaganfall) erheblich beeinflusst. Nicht nur das: Körperliche Bewegung reduziert die Gefährdung für verschiedene Krebserkrankungen wie Darm- oder Brustkrebs. Und: Bewegung eignet sich exzellent für die Stressbewältigung. Schon 30 Minuten Sport täglich wirken positiv auf Ihre Gesundheit.

Ihre Vorsorgeuntersuchung wird individuell und sinnvoll erweitert, das Expertenteam der Prophy Docs® bietet Ihnen Beratung über die geeignete Sportart und Intensität.

Kosten:

Die Kosten der Vorsorgeuntersuchung trägt 1x in 12 Monaten Ihr Versicherungsträger, die erweiternden Laboruntersuchungen werden vom durchführenden Labor direkt in Rechnung gestellt, ergänzende Untersuchungen lt. Tarifliste

| | Leistungen | Euro |
|---|---|----------------|
| 1 | Vorsorgeuntersuchung (Wert 75 Euro) | kostenfrei |
| 2 | Beratung bei Vorliegen einer aktuellen Vorsorgeuntersuchung | 50,00 |
| 3 | Lungenfunktionstest | 25 ,00 |
| 4 | Ruhe-EKG | 25,00 |
| 5 | Belastungstest (Fahrrad) | 75,00 |
| 6 | Laboruntersuchung | lt. Tarifliste |

Die Prophy Docs freuen sich auf Sie!



prophy docs®

„Wer die Gesundheit nicht achtet, dem wird
es im Alter leid tun.“

aus Polen

Ihre berufsspezifische Vorsorgeuntersuchung bei Prophy Docs®

Dass aktive Vorsorge aus persönlichen und volkswirtschaftlichen Gründen wichtig ist, ist wissenschaftlich belegt. Für Firmen sind gesunde und motivierte Mitarbeiter ein wertvolles Kapital. Um die Vorsorgeuntersuchung hinsichtlich der jeweiligen Arbeitsbedingungen noch individueller und damit effizienter gestalten zu können, bietet das Expertenteam der Prophy Docs® Ihnen eine Erweiterung der Vorsorgeuntersuchung an, die speziell auf die berufsspezifischen Risiken der ProbandInnen abgestimmt ist. In einem Vorgespräch wird Ihre berufsspezifische Vorsorgeuntersuchung zusammengestellt und ein Zeitplan erstellt.

Kosten:

Das Vorgespräch wird kostenfrei angeboten. Die Kosten der Vorsorgeuntersuchung trägt 1x in 12 Monaten Ihr Versicherungsträger, die erweiternden Laboruntersuchungen werden vom durchführenden Labor direkt in Rechnung gestellt, ergänzende Untersuchungen lt. Tarifliste*

| | Leistungen | Euro |
|----|---|----------------|
| 1 | Vorgespräch mit Erstellung eines Untersuchungsplans und Zeitplans | kostenfrei |
| 2 | Vorsorgeuntersuchung (Wert 75 Euro) | kostenfrei |
| 3 | Beratung bei Vorliegen einer aktuellen Vorsorgeuntersuchung | 50,00 |
| 4 | Lungenfunktionstest | 25,00 |
| 5 | Ruhe-EKG | 25,00 |
| 6 | Belastungstest (Fahrrad) | 75,00 |
| 7 | Ultraschall Schilddrüse | 25,00 |
| 8 | Ultraschall Oberbauch (Leber, Niere, Milz, Bauchspeicheldrüse) | 75,00 |
| 9 | Beratung Wirbelsäule und Gelenke | 75,00 |
| 10 | Beratung Stressmanagement | 75,00 |
| 11 | Lungenröntgen (im Kooperationsinstitut) | lt. Tarifliste |
| 12 | Laboruntersuchung (im Kooperationslabor) | lt. Tarifliste |

*) zu Pkt.4-12: eine Vorsorgeuntersuchung kann auch in eine Krankenbehandlung übergehen, entsprechende Untersuchungen können veranlasst und diese Rechnung bei der Sozialversicherung eingereicht werden. Ihr Prophy Doc wird Sie dahingehend informieren.

Gesund & fit mit den Prophy Docs!



prophy docs®

**Wir glauben, wir können als einzige gesund
bleiben in einer Umwelt, die wir rundherum
krank machen.**

Sarah Wiener (* 1962)

Ihre umweltmedizinische Beratung bei Prophy Docs®

Feinstaub, Elektromog, Xenobiotika - Die Umwelt ist heute ubiquitär mit Schadstoffen belastet. Es gibt Schätzungen, dass 90% aller Erkrankungen umweltbedingt beeinflusst werden. Chemikalien- und Duftstoffunverträglichkeit, Lebensmittelintoleranzen, das Chronische Erschöpfungssyndrom, Fibromyalgie und Sick Building Syndrom - die Symptome bei umweltbedingten Krankheiten sind meist unspezifisch. Typisch ist, dass die Intensitäten der Beschwerden und die Lokalisationen im Körper wechseln. Aber: Nicht jeder Mensch reagiert auf Umweltbelastungen mit Symptomen und Krankheit.

Ihre Vorsorgeuntersuchung wird individuell und sinnvoll erweitert, das Expertenteam der Prophy Docs® nimmt die von Ihnen geschilderten Beschwerden ernst und fügt dies mit einer ausführlichen Anamnese, einer klinischen Untersuchung und entsprechenden Laboranalysen zu einem Gesamtbild zusammen.

Kosten:

Die Kosten der Vorsorgeuntersuchung trägt 1x in 12 Monaten Ihr Versicherungsträger, die erweiternden Laboruntersuchungen werden vom durchführenden Labor direkt in Rechnung gestellt, ergänzende Untersuchungen lt. Tarifliste

| | Leistungen | Euro |
|---|--|----------------|
| 1 | Vorsorgeuntersuchung (Wert 75 Euro) | kostenfrei |
| 2 | Umweltmedizinische Beratung (orientierender Stundensatz) | 120,00 |
| 3 | Laboruntersuchungen | lt. Tarifliste |

Die Prophy Docs denken an alles!